



Aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Datum: 25 juni 2026  
Telefoon: 070 340 75 20

Uw kenmerk: 3790957-1063173-VGP  
E-mail: voorzitter@gr.nl

Ons kenmerk: 3808507-4422046/FM/fvdm/098  
Bijlagen: -

Onderwerp: aanbieding advies *Alcohol en gezondheid in brede zin*

Geachte minister,

Graag bied ik u het advies *Alcohol en gezondheid in brede zin* aan. Het is te downloaden op onze website [www.gezondheidsraad.nl](http://www.gezondheidsraad.nl).

Het advies is opgesteld door de tijdelijke commissie Alcohol. De commissie concludeert dat er geen veilige ondergrens is voor alcoholgebruik, niet vanuit het oogpunt van de volksgezondheid, en evenmin vanuit veiligheid. De commissie adviseert om alcoholgebruik te denormaliseren en te ontmoedigen. Ik onderschrijf het advies van de commissie, en wijs u er graag op dat dit advies in lijn is met de WHO als ook met adviezen van omliggende landen zoals België en Duitsland.

Ons advies aan u, als bewindspersoon, is dan ook het alcoholbeleid aan te passen. Dit impliceert onder meer dat de richtlijn van de Gezondheidsraad uit 2015 'Drink niet, of niet meer dan 1 glas per dag' niet langer passend is. Het vertalen van het huidige advies naar een richtlijn voor het bredere publiek, vraagt om specifieke kennis en kunde. We zijn dan ook verheugd dat uw ministerie het Trimbos-instituut heeft gevraagd om deze vertaalslag naar het bredere publiek te maken.

Gezien de inhoud van het advies en de vragen die u mogelijk worden gesteld, wil ik graag aanbieden om de leden van de Tweede Kamer te informeren middels een technische briefing.

Tot slot pleit de commissie voor een scherpe scheiding tussen de overheid en de alcoholindustrie. De belangen van de alcoholindustrie staan immers haaks op de verplichting van de overheid om de volksgezondheid te beschermen. Dit pleidooi onderschrijf ik van harte.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. K. Stronks,  
voorzitter