



Voor infectieziekten waarvoor een vaccin bestaat, moet nagegaan worden of vaccinatie van werkenden aangewezen is, ter bescherming van de werkenden zelf of ter bescherming van mensen met wie zij op hun werk in aanraking kunnen komen. In dit advies beoordeelt de commissie Beroepsgebonden vaccinaties of vaccinatie tegen mpox is aangewezen voor werkenden.

### **Virus en ziektebeeld**

Mpox wordt veroorzaakt door het mpox-virus, dat verwant is aan het virus dat pokken veroorzaakt. Het mpox-virus is overdraagbaar via nauw huid-op-huidcontact, slijmvliescontact (inclusief seksueel contact) en via direct en indirect wondcontact van geïnfecteerde mensen. In de meeste gevallen verloopt een mpox-infectie mild (jeukende, pijnlijke huiduitslag en bultjes en koorts). Dat neemt niet weg dat mpox voor individuen een aanmerkelijke ziektelast met zich mee kan brengen. In sommige gevallen treden secundaire infecties of complicaties op zoals bacteriële infecties, longontsteking of ooginfecties, die de duur en ernst van het ziektebeeld kunnen vergroten. Tijdens de uitbraak in 2022 heeft mpox in Nederland in 1,3% (n=11) van de gevallen tot ziekenhuisopname geleid, waarbij

voornamelijk sprake was van kortdurende opname voor pijnbestrijding of behandeling van superinfecties van de huid.

De epidemiologie van mpox is onvoorspelbaar. Het is onzeker of en wanneer zich nieuwe uitbraken zullen voordoen en met welke omvang. Daarnaast is niet uit te sluiten dat het virus dat nu circuleert verandert en ziekmakender wordt, of dat een meer ziekmakende variant van het virus opduikt.

### **Vaccinatie tegen mpox**

Er is in Nederland een vaccin tegen mpox beschikbaar. Vaccinatie wordt momenteel aangeboden aan mannen die seks hebben met mannen (MSM) en transgender personen die een verhoogd risico op mpox hebben (zoals veel wisselende seksuele contacten). In 2023 concludeerde de Gezondheidsraad in het advies *Vaccinatie tegen mpox* dat vaccinatie met dat vaccin werkzaam en effectief is tegen mpox (ongeveer 80% bescherming tegen symptomatische infectie of ziekte door mpox) en dat het veilig is. Studies verschenen na dat advies bevestigen dit. Onduidelijk is nog hoe lang na vaccinatie de bescherming aanhoudt, omdat hier nog vrijwel geen gegevens over zijn.

### Blootstelling werkenden en transmissie naar derden

Gegeven de transmissieroutes van het mpox-virus, zijn het in theorie vooral sekswerkers en zorgmedewerkers die risico lopen op blootstelling aan het virus en die een risico kunnen vormen voor de mensen met wie ze op het werk in aanraking komen. Exacte cijfers over of en in welke mate dat risico in Nederland inderdaad speelt onder deze beroepsgroepen zijn er niet. Het is wel bekend dat tijdens de uitbraak van 2022 in Nederland het virus zich vooral verspreidde onder MSM, waarbij het risico op besmetting hoger was bij degenen met (veel) wisselende seksuele contacten. Het aantal besmettingen bij vrouwen was gering. Uit studies in het buitenland blijkt dat de transmissie van mpox deels via sekswerkers loopt. Alles bij elkaar duidt dit er volgens de commissie op dat met name voor mannelijke sekswerkers de kans op beroepsmatige blootstelling aan en transmissie van het virus hoog is.

Bij zorgmedewerkers die in contact komen met mpox-patiënten is de kans op infectie laag, zo blijkt uit de literatuur. Beschermende maatregelen zoals goede handhygiëne en de juiste beschermende kleding en persoonlijke beschermingsmiddelen bieden voor deze groep afdoende bescherming.



#### Advies

De commissie concludeert dat beroepsgebonden vaccinatie is aangewezen voor mannelijke en transgender sekswerkers die seks hebben met mannen, zowel ter bescherming van zichzelf als ter

bescherming van derden. Omdat deze groep al in aanmerking komt voor vaccinatie als doelgroep van het vaccinatieprogramma via de GGD, is beroepsgebonden vaccinatie op dit moment echter niet nodig.

Voor andere beroepsgroepen acht de commissie beroepsgebonden vaccinatie niet aangewezen. Voor vrouwelijke sekswerkers is de kans op blootstelling aan mpox op dit moment heel laag. Voor zorgmedewerkers geldt dat de kans op infectie heel laag is als beschermende maatregelen worden nageleefd bij contact met mpox-patiënten.

U kunt het hele advies downloaden van [gezondheidsraad.nl](https://gezondheidsraad.nl)

Deze publicatie kan als volgt worden aangehaald:  
Gezondheidsraad. Beroepsgebonden vaccinaties: mpox.  
Den Haag: Gezondheidsraad 2026; publicatienr. 2026/09.

Den Haag, 18 juni 2026. Auteursrecht voorbehouden.