



Persbericht

13 mei 2026

Meer duidelijkheid nodig over post-COVID

Post-COVID kan een grote impact hebben op het leven van mensen. Schattingen van het aantal mensen met post-COVID lopen uiteen, maar het lijkt om een omvangrijke groep te gaan. Het is dan ook belangrijk dat er meer duidelijkheid komt over onder andere de werkingsmechanismen, diagnostiek en behandeling. Dit schrijft de Gezondheidsraad in een advies aan het ministerie van VWS.

Een deel van de mensen die COVID-19 hebben doorgemaakt houdt of ontwikkelt klachten die lang aanhouden, ook wel post-COVID (of long COVID) genoemd. De klachten kunnen verschillen per persoon en kunnen met de tijd veranderen. Hierbij kan het bijvoorbeeld gaan om vermoeidheid, kortademigheid, slaapproblemen of concentratie- of geheugenproblemen. Het ministerie van VWS heeft de Gezondheidsraad gevraagd om de stand van de wetenschap rondom post-COVID in kaart te brengen, en aandacht te besteden aan hoe post-COVID zich verhoudt tot andere post-acute infectiesyndromen (PAIS). De raad heeft met het advies niet beoogd om een richtlijn voor de klinische praktijk te bieden, omdat dit aan de relevante beroepsgroepen is.

Hoewel er zeer veel wetenschappelijk onderzoek is gepubliceerd, concludeert de raad dat er nog altijd onvoldoende duidelijk is over post-COVID. Dit heeft er onder meer mee te maken dat er nog geen algemeen gehanteerde definitie van post-COVID is en onderzoeken onderling niet goed te vergelijken zijn. De raad signaleert een belangrijke mate van overeenkomst tussen post-COVID en andere PAIS, zoals postinfectieuze klachten na antibiotisch behandelde Lymeziekte, het Q-koortsvermoeidheidssyndroom (QVS), myalgische encefalomyelitis/chronisch vermoeidheidssyndroom (ME/CVS) en het post-sepsis syndroom. Er is een aanzienlijke overlap in klachtenpatroon en mogelijke werkingsmechanismen. Voor zowel post-COVID als de andere PAIS ontbreken valide diagnostische tests en een eenduidige, genezende behandeling.

Een andere belangrijke overeenkomst is dat post-COVID en de andere PAIS een grote impact kunnen hebben op het welbevinden en functioneren van mensen. Deze impact kan verder vergroot worden door een gebrek aan erkenning van de klachten, bijvoorbeeld in de sociale omgeving, de werkomgeving of de zorg. Volgens de raad is het dan ook belangrijk dat post-COVID en de andere PAIS erkend worden als belangrijke gezondheidsproblemen. Erkenning houdt in dat de klachten en de gevolgen daarvan voor het dagelijks leven serieus worden genomen.

De raad adviseert om in te zetten op een langlopend onderzoeksprogramma naar post-COVID en andere PAIS. Het is daarbij van belang dat resultaten van toekomstig onderzoek beter te vergelijken zijn, door het

Persbericht

hanteren van onder andere uniforme definities en uitkomstmaten. Omdat het effect van behandelingen voor post-COVID nog onduidelijk is, vindt de raad evaluatie van de geleverde zorg essentieel. Ook is het belangrijk dat de zorgverlening voor mensen met post-COVID en andere PAIS op adequate wijze wordt ingebed in de reguliere zorg, waarbij de vorming van regionale netwerken samenwerking van zorgverleners kan faciliteren en versterken. Om meer inzicht te krijgen in de aantallen mensen met post-COVID en de andere PAIS is betere registratie in de klinische praktijk nodig. Tot slot pleit de raad voor goede kennisuitwisseling over post-COVID en andere PAIS. Belangrijk hierbij zijn onderwijs en bij- en nascholing aan zorgverleners en multidisciplinaire, evidence-based richtlijnen voor diagnostiek, begeleiding en behandeling.

De publicatie Post-COVID (nr. 2026/04) is te downloaden van www.gezondheidsraad.nl.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Silvia Viergever, tel. 06 254 47 658, e-mail: pers@gr.nl.