



Aan de staatssecretaris Jeugd, Preventie en Sport

Datum: 5 juni 2025
Telefoon: 070 340 75 20

Uw kenmerk: 3664021-1052725-S
E-mail: voorzitter@gr.nl

Ons kenmerk: 4119987/KTvH/fvdm/095
Bijlagen: -

Onderwerp: aanbieding advies *Contactsport en hersenletsel op de lange termijn*

Geachte staatssecretaris,

Op 20 september 2023 vroeg de toenmalige minister voor Langdurige Zorg en Sport de Gezondheidsraad advies uit te brengen over de relatie tussen chronisch hersenletsel en (herhaalde) kopballen en hoofdcontacten uit andere sporten. In een eerder advies in 2003 vond de raad in een beperkte hoeveelheid literatuur aanwijzingen voor een verhoogd risico op chronisch hersenletsel bij voetballers en boksers. In de afgelopen twee decennia zijn er vele nieuwe onderzoeken verschenen waarin het verband tussen het beoefenen van contactsport en het krijgen van (specifieke vormen van) dementie is onderzocht. Ook zijn de zorgen hierover in het publieke debat toegenomen. De noodzaak tot maatregelen wordt door beleidsmakers en sportbonden echter verschillend gewogen.

Graag bied ik u het advies *Contactsport en hersenletsel op de lange termijn* aan. Het advies is opgesteld door de tijdelijke commissie Hersenletsel door sport en getoetst door de beraadsgroep. Op basis van gedegen wetenschappelijke onderzoeken concludeert de Gezondheidsraad dat herhaald hoofdcontact het risico op dementie verhoogt, met name bij veelvuldige blootstelling hieraan. Het risico is dusdanig verhoogd dat beschermende maatregelen op zijn plaats zijn. Deze maatregelen zouden gericht moeten zijn op het verlagen van de hoeveelheid en intensiteit van hoofdcontact tijdens contactsport. Hoewel het meeste onderzoek is gedaan onder professionele mannelijke sporters, zijn er ook zorgen over amateursporters en in het onderzoek nog onderbelichte groepen als vrouwen, kinderen en parasporters. Ook voor hen adviseert de raad beschermende maatregelen.

Tijdens dit adviestraject is een samenwerking aangegaan met de Nederlandse Sportraad. Met deze samenwerking beogen beide raden de doorwerking van de adviezen te vergroten door, naast de wetenschappelijke analyse, ook de kansen en belemmeringen voor de te nemen maatregelen in kaart te brengen. Aansluitend op de wetenschappelijke analyse van de Gezondheidsraad zal de NLsportraad in een separaat advies handelingsperspectieven schetsen voor beleidsmakers, sportorganisaties en andere partijen betrokken bij sport.

Ik onderschrijf het advies van de commissie.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. K. Stronks,
voorzitter