

Aan de staatssecretaris Jeugd, Preventie en Sport

Datum: 3 december 2024
Telefoon: 070 340 75 20

Uw kenmerk: -
E-mail: voorzitter@gr.nl

Ons kenmerk: 3992650/JdG/fvdm/060-2
Bijlagen: -

Onderwerp: aanbieding advies *Voedingsnormen voor vitamines en mineralen voor lacterende vrouwen*

Geachte staatssecretaris,

Graag bied ik u het advies *Voedingsnormen voor vitamines en mineralen voor lacterende vrouwen* aan. Het advies is te downloaden op onze website www.gezondheidsraad.nl.

Dit advies is het 6^e advies in de serie adviezen over voedingsnormen waar de Gezondheidsraad sinds 2018 aan werkt. Voedingsnormen geven aan hoeveel vitamines, mineralen, eiwitten, koolhydraten en vetten het lichaam nodig heeft om gezond te blijven. De Nederlandse voedingsnormen worden afgeleid door de Gezondheidsraad. Daarbij is harmonisatie van voedingsnormen binnen de Europese Unie het streven. Voedingsnormen worden bijvoorbeeld gebruikt bij de voedingsvoorlichting, advisering over diëten door diëtisten, en voor het monitoren van de nutriëntinname van de Nederlandse bevolking.

Het advies is opgesteld door de tijdelijke commissie Voedingsaanbevelingen voor vrouwen die borstvoeding geven en voor jonge kinderen en getoetst door de beraadsgroep. Deze commissie zal op een later moment nog adviseren over voedingsaanbevelingen voor lacterende vrouwen en voor jonge kinderen. De voedingsaanbevelingen betreffen bredere advisering over een gezond voedingspatroon voor moeder en kind, inclusief aspecten van voedselveiligheid. De voedingsnormen worden zo nodig meegenomen in de voedingsaanbevelingen.

Tegelijkertijd met advies over voedingsnormen voor lacterende vrouwen, verschijnt ook een advies over de voedingsnorm voor selenium. Dit advies bevat aanvullende informatie ten opzichte van de eerder gepubliceerde adviezen over voedingsnormen voor volwassenen (2018) en voor zwangere vrouwen (2021).

Ik onderschrijf het advies van de commissie.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. J.M. Geleijnse,
vicevoorzitter