



Persbericht

6 juni 2024

Toenemende resistentie bij schimmels vereist aanpak

Ziekteverwekkende schimmels worden steeds vaker resistent tegen antischimmelmedicatie. Het lukt de medicatie dan niet goed of helemaal niet meer om de schadelijke schimmels op te ruimen. Hierdoor zijn schimmelinfecties minder goed te behandelen en vaker dodelijk bij mensen met een verminderde afweer. De Gezondheidsraad adviseert de overheid om resistentie bij schimmels terug te dringen.

Er zijn verschillende redenen waarom resistentie tegen antischimmelmedicatie (antimycotica) een steeds groter probleem wordt. Resistentie kan ontstaan als de antimycotica lang of vaak moet worden gebruikt. Sommige soorten schimmels worden echter resistent doordat ze in het milieu worden blootgesteld aan schimmelbestrijders (fungiciden) uit de landbouw. Deze fungiciden bevatten stoffen die nauw verwant zijn aan de stoffen in antimycotica. Mensen kunnen daardoor resistente schimmelsporen inademen. Tegelijkertijd komen vanuit het buitenland nieuwe resistente schimmelsoorten Nederland binnen. De Gezondheidsraad stelt dat de problematiek rondom resistente schimmels vergelijkbaar is met die rondom resistentie van bacteriën tegen antibiotica. Voor schimmels is echter veel minder aandacht en effectief beleid ontbreekt.

Resistentie van schimmels tegen antimycotica maakt ernstige invasieve schimmelinfecties minder goed te behandelen. Deze infecties komen vooral voor als complicatie bij mensen met een verminderde afweer door een orgaantransplantatie of een behandeling tegen kanker. Ze kunnen echter ook voorkomen bij voorheen gezonde mensen die plotseling op de intensivecareafdeling van een ziekenhuis belanden na een ongeval of wegens een ernstige virusinfectie. Invasieve schimmelinfecties zijn moeilijk te behandelen en het aantal soorten antimycotica is beperkt. Resistentie bij schimmels maakt deze infecties nog vaker dodelijk. Door de vergrijzing en het toenemende gebruik van afweeronderdrukkende medicatie groeit de groep mensen die risico loopt op een ernstige schimmelinfectie.

Door de toenemende resistentie bij schimmels zijn ook oppervlakkige infecties aan huid, nagels of slijmvliezen moeilijker te behandelen. Deze infecties komen veel vaker voor dan invasieve infecties en zijn meestal onschuldig. Toch kunnen ze de kwaliteit van leven van patiënten ernstig aantasten als ze lang aanhouden of vaak terugkeren.

De raad adviseert om bij de aanpak van antimycoticaresistentie waar mogelijk aan te sluiten bij het beleid voor antibioticaresistentie. Zo kunnen bestaande surveillanceprogramma's voor antibioticaresistente bacteriën worden uitgebreid met ziekteverwekkende schimmels. Plaatsen in het milieu waar

Persbericht

ziekteverwekkende schimmels resistent worden door het gebruik van fungiciden in de landbouw moeten worden opgespoord en aangepakt. Verder dient het gebruik van fungiciden in de landbouw zoveel als redelijkerwijs mogelijk is te worden beperkt. De raad adviseert om te voorkomen dat er nieuwe fungiciden op de markt komen met dezelfde of nauw verwante chemische bestanddelen als bestaande of nieuwe antimycotica. Hiervoor moet regelgeving worden ontwikkeld, zowel binnen de EU als wereldwijd. Ook moet verstandig gebruik van antimycotica in de zorg worden gestimuleerd. Door een voortvarende aanpak kan de ontwikkeling van resistentie bij schimmels net als bij bacteriën aanzienlijk worden vertraagd.

De publicatie Resistentie ondermijnt de behandeling van schimmelinfecties (nr. 2024/10) is te downloaden van www.gezondheidsraad.nl. Voor vragen kunt u contact opnemen met Silvia Viergever, tel. 06 254 47 658, e-mail: pers@gr.nl.