

Werknemers die regelmatig tekenbeet oplopen vaccineren tegen TBE

Mensen die tijdens hun werk regelmatig worden gebeten door teken, zouden van hun werkgever vaccinatie tegen tekenencefalitis (TBE) aangeboden moeten krijgen, zo schrijft de Gezondheidsraad in een advies aan de minister van SZW. Deze werknemers hebben een verhoogd risico op een besmetting met het TBE-virus, waarvan de gevolgen in zeldzame gevallen ernstig zijn.

Tekenencefalitis is een infectieziekte veroorzaakt door het *tick-borne encephalitis* (TBE)-virus. Mensen kunnen het virus oplopen na een beet van een geïnfecteerde teek. In de meeste gevallen krijgen mensen geen klachten, of alleen milde, griepachtige klachten. In sommige gevallen treedt meningitis (hersenvliesontsteking) op of encefalitis (hersenenontsteking), wat kan leiden tot klachten die lang aanhouden. In zeldzame gevallen leidt een infectie met het TBE-virus tot sterfte. Het risico op TBE door een tekenbeet is heel laag in Nederland, omdat slechts een heel klein deel van de teken (0,02%) besmet is met het TBE-virus.

Mensen die voor hun werk vaak in gebieden zijn met veel teken (bosgebieden, duinen, heide, parken en tuinen) lopen een extra risico op een tekenbeet en daarmee ook op een infectie met het TBE-virus. Omdat TBE kan leiden tot ernstige en aanhoudende klachten, en in uitzonderlijke gevallen tot sterfte, is de Gezondheidsraad van oordeel dat maatregelen nodig zijn om werknemers die het risico lopen op regelmatige tekenbeten (5 keer of vaker per jaar) te beschermen tegen een infectie met het TBE-virus. Vaccinatie biedt effectieve bescherming en is veilig.

Ook zijn er werknemers die direct in aanraking kunnen komen met het TBE-virus, bijvoorbeeld in een laboratorium. Zij moeten volgens de Gezondheidsraad ook vaccinatie aangeboden krijgen.

Na TBE-vaccinatie zullen nog steeds maatregelen genomen moeten worden om tekenbeten te voorkomen, zoals beschermende kleding en insectenwerende middelen. TBE-vaccinatie biedt namelijk geen bescherming tegen andere ziekten die kunnen worden overgedragen voor teken – zoals Lyme.

Er is in Nederland geen TBE-vaccinatieprogramma voor de algemene bevolking, omdat het risico op TBE door een tekenbeet heel laag is. Mensen kunnen er individueel voor kiezen zich op eigen kosten te laten vaccineren, ook als zij bijvoorbeeld naar een risicogebied reizen.

De publicatie Vaccinatie van werknemers: tekenencefalitis (nr. 2023/14) is te downloaden van www.gezondheidsraad.nl. Voor vragen kunt u contact opnemen met Tjitske Visscher, tel. 06 254 47 658, e-mail: pers@gr.nl.