

Eetstoornissen eerder signaleren en behandelen

Het is van belang dat eetstoornissen eerder herkend en sneller behandeld worden. Dat verbetert de kans op herstel. Een landelijk uniforme aanpak kan daarbij helpen. Verder is er meer kennis nodig over eetstoornissen, zowel bij de patiënten zelf en hun omgeving als bij professionals in de zorg. De Gezondheidsraad adviseert te investeren in verder onderzoek naar vroege herkenning en behandeling van eetstoornissen. Dat schrijft de raad aan de staatssecretaris van VWS.

Eetstoornissen zijn ernstige psychiatrische aandoeningen die ook vaak ernstige lichamelijke gevolgen hebben. Het advies betreft de eetstoornissen anorexia nervosa, boulimia nervosa, eetbuistoornis en de vermijdende of restrictieve voedselintnamestoornis ARFID. De eerste drie komen vooral voor bij vrouwen tussen de 15 en 30 jaar; ARFID komt vaker voor bij hele jonge kinderen. Gemiddeld duurt het vier jaar voor iemand passende hulp krijgt. Gebrek aan kennis bij jongeren, hun ouders en professionals, lange wachtlijsten en een versnipperd zorgaanbod zijn daaraan debet.

De raad adviseert de preventie vooral te richten op het vergroten van de mentale weerbaarheid van jongeren, onder andere door hun zelfvertrouwen te verbeteren en hen te leren verantwoord en kritisch om te gaan met (sociale) media. Van belang is dat jongeren zelf eerder beseffen dat ze ziek zijn en dat hun omgeving het sneller opmerkt. Een goed screeningsinstrument is nodig voor de vroege herkenning. Verder valt winst te behalen met een laagdrempelig behandelaanbod, dat meteen kan starten. Dat voorkomt dat klachten erger worden en helpt de wachttijd voor specialistische behandeling te overbruggen of dergelijke behandeling zelfs overbodig te maken. De Gezondheidsraad adviseert een landelijk uniforme aanpak van eetstoornissen, die op regionaal of gemeentelijkniveau uitgevoerd kan worden.

De Gezondheidsraad stelt vast dat er de afgelopen jaren relatief weinig kennis is ontwikkeld over de beste manier om eetstoornissen te voorkomen en te herkennen. Ook is er nog erg weinig bekend over hoe de veel voorkomende samenloop tussen eetstoornissen en andere psychiatrische ziektebeelden het beste behandeld kan worden. De raad adviseert te investeren in onderzoek naar vroege herkenning van eetstoornissen, naar effectieve interventies en samenloop met andere ziekten.

De publicatie Preventie en vroege behandeling van eetstoornissen (nr. 2022/12) is te downloaden van www.gezondheidsraad.nl.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Gerard van Roon, tel. 06 117 97 052, e-mail: pers@gr.nl.