

Aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,  
de minister voor Medische Zorg en de  
staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Datum: 22 juni 2021  
Telefoon: 070 340 75 20

Uw kenmerk: 1139003-164204-VGP  
E-mail: voorzitter@gr.nl

Ons kenmerk: 2373560-1149563/CS/JdG/060-1/042  
Bijlagen: -

Onderwerp: aanbieding twee adviezen: *Voedingsaanbevelingen voor zwangere vrouwen* en *Voedingsnormen voor vitamines en mineralen voor zwangere vrouwen*

Geachte ministers en staatssecretaris,

Graag bied ik u twee adviezen aan over de voeding van zwangere vrouwen: *Voedingsaanbevelingen voor zwangere vrouwen* en *Voedingsnormen voor vitamines en mineralen voor zwangere vrouwen*. Beide adviezen zijn te downloaden vanaf onze website [www.gezondheidsraad.nl](http://www.gezondheidsraad.nl).

Het advies *Voedingsaanbevelingen voor zwangere vrouwen* is het eerste advies naar aanleiding van de adviesvraag van 9 juni 2017, van de toenmalige minister van VWS, over de voeding in de eerste 1000 dagen. Het betreft een bundeling van adviezen over diverse voedingsaspecten die in samenhang zijn beschreven. Het is opgesteld door de hiertoe ingestelde Commissie Voedingsaanbevelingen voor zwangere vrouwen. Voor specifieke onderwerpen zijn aanvullende deskundigen geraadpleegd. De stand van wetenschap is beschreven in zes achtergronddocumenten.

Conform uw verzoek heeft de commissie professionals geconsulteerd die betrokken zijn bij de zwangerschapszorg. Bij de achtergronddocumenten is dit gebeurd via openbare commentaarrondes waarbij ook anderen in de gelegenheid waren te reageren. Bij het advies heeft deze consultatie plaatsgevonden via een besloten commentaarronde. Ook de opbrengst van deze openbare en besloten commentaarrondes wordt vandaag gepubliceerd.

Het advies *Voedingsnormen voor vitamines en mineralen voor zwangere vrouwen* is opgesteld door de vaste Commissie Voeding. Dit advies betreft 27 voedingsstoffen. In het bijbehorende achtergronddocument zijn de evaluatie en afwegingen per voedingsstof beschreven.

Het Voedingscentrum is volledig geïnformeerd over de inhoud van de adviezen via een waarnemer in beide commissies. Dit heeft ervoor gezorgd dat de voorlichting voor zwangere vrouwen door het Voedingscentrum tijdig zal worden aangepast aan de nieuwe inzichten.

Ik onderschrijf beide adviezen.

Ik heb het advies vandaag ter kennisname toegezonden aan de minister van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. J.M. Geleijnse,  
vicevoorzitter