

Aan de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Datum: 3 maart 2021  
Telefoon:

Uw kenmerk: 1829605-218571-VGP  
E-mail:

Ons kenmerk: 1831051-1837700/JdG/iv/042  
Bijlagen: -

Onderwerp: aanbiedingsbrief *Vitamine D en de preventie van COVID-19 en acute luchtweginfecties*

Geachte staatssecretaris,

Graag bied ik u het advies *Vitamine D en de preventie van COVID-19 en acute luchtweginfecties* aan. Het is te downloaden op onze website [www.gezondheidsraad.nl](http://www.gezondheidsraad.nl).

Dit advies richt zich op vitamine-D-supplementatie en de *primaire preventie* van COVID-19 (en luchtweginfecties); niet op de *klinische behandeling* van COVID-19-patiënten. Binnen die laatste groep zijn inmiddels 3 gerandomiseerde interventieonderzoeken uitgevoerd<sup>1</sup> van wisselende kwaliteit en met wisselende resultaten. De meest recente en grootste studie bij COVID-19-patiënten laat geen effect zien van een hoge dosis vitamine D3 op de verblijfsduur in het ziekenhuis. De raad zal nieuw onderzoek, zowel op het gebied van preventie als behandeling, nauwlettend volgen en daarover adviseren indien hij daar aanleiding toe ziet.

Het advies is opgesteld door de vaste Commissie Voeding en getoetst door de beraadsgroep.

Ik onderschrijf het advies van de commissie.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. J.M. Geleijnse,  
vicevoorzitter

---

<sup>1</sup> Entrenas Castillo et al (2020) *Effect of calcifediol treatment and best available therapy versus best available therapy on intensive care unit admission and mortality among patients hospitalized for COVID-19: A pilot randomized clinical study*;  
Rastogi et al (2020) *Short term, high-dose vitamin D supplementation for COVID-19 disease: a randomised, placebo-controlled, study (SHADE study)*;  
Murai et al (2021) *Effect of a Single High Dose of Vitamin D3 on Hospital Length of Stay in Patients With Moderate to Severe COVID-19: A Randomized Clinical Trial*.