

Datum: 6 november 2019

# Persbericht

## Laatste loden leidingen verwijderen

**De Gezondheidsraad adviseert maatregelen te nemen om jonge kinderen te beschermen tegen te hoge blootstelling aan lood via het kraanwater. Het belangrijkste advies is om de resterende circa honderd- tot tweehonderdduizend loden drinkwaterleidingen in oude huizen te saneren. Dat schrijft de raad aan de minister van IenW.**

Te hoge blootstelling aan lood kan bij jonge kinderen leiden tot een lager IQ en kan bij volwassenen het risico vergroten op hart- en vaatandoeningen en nierziekten. Over het algemeen is het loodgehalte in het Nederlandse kraanwater laag: rond de 1 microgram per liter. In oude huizen met loden leidingen kan het loodgehalte 35 microgram per liter bedragen. Ook nieuwe kranen en waterleidingen geven in de eerste maanden meer metalen af, waarbij vergelijkbaar hoge loodconcentraties worden gemeten. Het RIVM heeft berekend wat dit betekent voor de loodopname van diverse groepen. Daaruit blijkt dat gezondheidsrisico's vooral optreden bij zuigelingen die flesvoeding krijgen, jonge kinderen en ongeborenen (via hun zwangere moeder). Naar schatting omvat de risicogroep enkele tienduizenden kinderen en enkele duizenden zwangere vrouwen.

In afwachting van de sanering beveelt de raad bewoners van oude huizen aan flessenwater te gebruiken voor zwangere vrouwen, zuigelingen die flesvoeding krijgen en jonge kinderen. In huizen met nieuwe leidingen beveelt de raad aan om de eerste maanden de kraan voor gebruik goed door te spoelen. Concrete adviezen hiervoor zijn te vinden bij RIVM en GGD. De raad beveelt aan bij de communicatie aansluiting te zoeken bij bestaande initiatieven zoals de Eerste 1.000 dagen aanpak van GGD'en of het landelijke programma Kansrijke Start.

*De publicatie Loodopname via kraanwater (nr. 2019/18) is te downloaden van [www.gezondheidsraad.nl](http://www.gezondheidsraad.nl). Nadere inhoudelijke inlichtingen verstrekt Eert Schoten, tel. 06 462 36 998, e-mail: [ej.schoten@gr.nl](mailto:ej.schoten@gr.nl).*