

Richtlijnen nodig voor toepassing plaatjesrijk plasma

Er zouden wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen moeten komen voor de toepassing van plaatjesrijk plasma. Dit product wordt voor verschillende indicaties gebruikt, maar voor de effectiviteit bestaat nauwelijks bewijs. Dit schrijft de Gezondheidsraad aan de minister voor Medische Zorg en Sport.

Vooraf in de cosmetische en sportgeneeskunde wordt gebruikgemaakt van plaatjesrijk plasma. Daarbij wordt bloed afgenomen bij de patiënt. Dit bloed wordt vervolgens bewerkt tot plasma met extra bloedplaatjes en toegediend. Dit zou de wondgenezing bevorderen en andere gunstige effecten op het weefsel hebben. Voor de meeste toepassingen is onduidelijk of er sprake is van positieve effecten. Dit geldt bijvoorbeeld voor de toepassing bij kaalheid, tegen huidveroudering en in de geslachtsorganen. Voor enkele indicaties bestaan aanwijzingen voor een positief effect, zoals bij behandeling van een tenniselleboog, chronische wonden en in de kaakchirurgie. Ook lijken er geen complicaties aan de behandeling verbonden. Gedegen onderzoek ontbreekt echter vooralsnog. Zeker gezien de beperkte effectiviteit is bewijs voor de veiligheid van belang.

Om een verantwoorde toepassing van plaatjesrijk plasma te kunnen waarborgen, zijn gedegen onderbouwde richtlijnen nodig, waarin is vastgelegd wat kwalitatief goede zorg is. Deze zouden door de beroepsgroepen die met plaatjesrijk plasma werken moeten worden opgesteld. Op dit moment zijn dergelijke richtlijnen of veldnormen er niet.

De publicatie Plaatjesrijk plasma (nr. 2018/01) is te downloaden van www.gezondheidsraad.nl. Nadere inhoudelijke inlichtingen verstrekt Eert Schoten, tel. 06 462 36 998, e-mail: ej.schoten@gr.nl.