

14 DEC. 2016

Schiedamschen



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad
de heer prof. dr. W.A. van Gool, voorzitter
Postbus 16052
2500 BB Den Haag

**Directie Voeding,
Gezondheidsbescherming
en Preventie**

Bezoekadres

Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij

Sluis, L (Liesbeth)
senior beleidsmedewerker

M 06 55403208
ew.sluis@minvws.nl

Kenmerk

1060487-158999-VGP

Uw brief

-

Bijlage(n)

-

Datum **14 DEC. 2016**
Betreft Adviesaanvraag Gezondheidsraad alcohol en hersenen

Geachte heer Van Gool,

In 2015 heeft de Gezondheidsraad de Richtlijn goede voeding 2015 gepubliceerd. Hierin heeft de raad ook onderzoek gedaan naar het verband tussen alcoholgebruik en dementie en depressie. In de richtlijn geeft de raad aan dat alcoholgebruik leidt, naast de in het rapport genoemde ziekten, tot verslaving en psychosociale problematiek.

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de
datum en het kenmerk van
deze brief.*

Omdat alcohol voor jongeren schadelijker lijkt te zijn dan voor volwassenen, wil ik jongeren extra beschermen. In de Drank- en Horecawet is sinds 1 januari 2014 de leeftijd waarop alcohol gekocht mag worden, verhoogd van 16 naar 18 jaar.

Er zijn talloze nationale en internationale onderzoeken die wijzen op een nadelig effect van alcohol op de ontwikkeling van het puberbrein. De onderzoeken en beweringen zijn echter niet geheel eenduidig. Dat maakt het lastig om de impact van alcohol op de hersenen bij jongeren mee te nemen bij het ontwikkelen van beleid. Ik vind het belangrijk gebruik te kunnen maken van de meest recente wetenschappelijke kennis op dit gebied. Daarom leg ik de Gezondheidsraad de volgende vraag voor:

Wat is volgens de stand van de wetenschap bekend over de effecten van alcoholgebruik op de hersenen van jongeren (van 12 tot ongeveer 24 jaar) en wat zijn de gevolgen daarvan?

Ik verzoek u in uw advies ook de volgende deelvragen uit te werken:

- In hoeverre is de mate van alcoholgebruik relevant voor de eventuele effecten?
- Wat is er bekend is over (on)omkeerbaarheid van effecten?
- Wat is er bekend over de invloed van (hoog) alcoholgebruik op jonge leeftijd op het gebruik van alcohol op volwassen leeftijd?



Ik verzoek u uw advies uiterlijk eind 2017 op te leveren.

Hoogachtend,

de staatssecretaris van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,
namens deze,
de directeur Voeding, Gezondheidsbescherming
en Preventie,

drs. M.C. Beens

Kenmerk
1060487-158999-VGP