

Aan de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Datum: 17 december 2018 Uw kenmerk: 1060487-158999-VGP Ons kenmerk: 1456452-JdG/msj/053-c  
Telefoon: 06 528 42 865 E-mail: j.d.goede@gr.nl Bijlagen: -

Onderwerp: Aanbieding advies *Alcohol en hersenontwikkeling bij jongeren*

Geachte staatssecretaris,

Graag bied ik u het advies *Alcohol en hersenontwikkeling bij jongeren* aan. Op 14 december 2016 vroeg de toenmalige staatssecretaris van VWS om advies over wat er volgens de stand van de wetenschap bekend is over de rol van alcoholconsumptie bij de hersenontwikkeling van jongeren (van ongeveer 12 tot 24 jaar).

De Gezondheidsraad heeft hiertoe de Commissie Alcohol en hersenen ingesteld, die de wetenschappelijke literatuur over dit onderwerp systematisch in kaart heeft gebracht. Dat alcoholconsumptie leidt tot risicovol gedrag en gezondheidsrisico's met zich meebrengt is bekend. Daarom luidt het advies voor de algemene bevolking om niet te drinken, of in ieder geval niet meer dan 1 glas per dag. Jongeren zijn extra kwetsbaar. Niet alleen lopen ze sneller een alcoholvergiftiging op, ook zijn hun hersenen nog volop in ontwikkeling. De commissie ziet in het geheel van de beoordeelde onderzoeksresultaten aanwijzingen dat alcoholconsumptie een negatieve invloed kan hebben op deze hersenontwikkeling en een risico op later problematisch alcoholgebruik met zich meebrengt. De commissie vindt het daarom voor jongeren een verstandige keuze om niet te drinken.

Het advies is getoetst in de Beraadsgroepen Volksgezondheid en Gezondheidszorg van de Gezondheidsraad en is vanaf vandaag te vinden op [www.gezondheidsraad.nl](http://www.gezondheidsraad.nl).

Ik onderschrijf het advies van de commissie.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. J.M. Geleijnse,  
vicevoorzitter