

Aan de minister van Sociale Zaken en Werkgelegenheid

Datum: 24 oktober 2017 Uw kenmerk: 2013-0000029346 E-mail: jolanda.rijnkels@gr.nl  
Bijlagen: - Ons kenmerk: 1247363/JR/cn/019/2-11 Telefoon: 070-3406631

Onderwerp: Aanbieding advies *Gezondheidsrisico's door nachtwerk*

Geachte minister,


Op 22 mei 2013 vroeg u mij advies over de gezondheidsrisico's van nachtwerk (kenmerk 2013-0000029346). Het vandaag gepubliceerde advies geeft antwoord op uw vragen over het bestaan van verbanden tussen nachtwerk en ziekten die op de lange en op de korte termijn kunnen optreden. Eerder heeft de Gezondheidsraad al geadviseerd over uw vraag over de mogelijkheden voor preventie. Een speciaal ingestelde commissie heeft het huidige advies opgesteld, dat ik u hierbij aanbied na consultatie van de Beraadsgroep Volksgezondheid.

Aan de hand van zogenaamde meta-analyses en cohortonderzoeken heeft de commissie voor een aantal ziekten een verband met nachtwerk kunnen vaststellen. Een belangrijke conclusie is dat voor diabetes mellitus (type 2) en hart- en vaatziekten het risico onder nachtwerkers toeneemt naarmate zij meerdere jaren hebben gewerkt in nachtdiensten. Verder zijn er onder nachtwerkers zorgen dat zij er borstkanker van kunnen krijgen. Op grond van de nieuwste gegevens concludeert de commissie dat er geen eenduidig verband bestaat. Dit betekent dat de conclusie van de Gezondheidsraad uit 2006 (advies *Nachtwerk en borstkanker: een oorzakelijk verband?*), namelijk dat er een verband bestond tussen het langdurig verrichten van nachtwerk en een verhoogd risico op borstkanker, geen stand meer houdt.

De gezondheidsrisico's door nachtwerk kunnen het beste voorkomen worden door daar waar mogelijk nachtwerk te beperken.

Ik onderschrijf de conclusies en aanbevelingen van de commissie.

Met vriendelijke groet,



prof. dr. J.L. Severens  
vicevoorzitter