

Aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Datum: 22 augustus 2017 Uw kenmerk: 914095-146948-S E-mail: r.weggemans@gr.nl
Bijlagen: 1 Ons kenmerk: 972926-1172798/RW/PE/jh/048-C Telefoon: 070 - 340 70 18

Onderwerp: aanbieding advies *Beweegrichtlijnen 2017*

Geachte minister,

Hierbij bied ik u het advies *Beweegrichtlijnen 2017* aan. In dit advies heeft een commissie van deskundigen de actuele stand van wetenschap over de relatie tussen bewegen, zitten en chronische ziekten en lichamelijke beperkingen op een rij gezet en vertaald in nieuwe beweegrichtlijnen. Hierbij is op uw verzoek rekening gehouden met meetbaarheid en implementeerbaarheid van de richtlijnen.

Dankzij de vooruitgang die het afgelopen decennium is geboekt op het terrein van de onderzoeksmethodologie, kon de commissie de stand van wetenschap grondig tegen het licht houden, waarbij zij gebruik heeft gemaakt van strenge kwaliteitseisen die uitgebreid zijn beschreven. Deze transparante systematische aanpak voor de beoordeling van de literatuur maakt een actualisering van de richtlijnen in de toekomst eenvoudiger.

Om de vertaling van het advies naar de praktijk te waarborgen zijn deskundigen van het RIVM en het Kenniscentrum Sport als waarnemers bij de Commissie *Beweegrichtlijnen 2017* betrokken. Dit heeft als resultaat dat het RIVM vandaag gegevens zal publiceren over de mate waarin de Nederlandse bevolking aan de richtlijnen voldoet.

Aan het eind van het commissietraject hebben alle commissieleden hun belangenverklaringen geactualiseerd. Hieruit kwam bij een lid een persoonlijk financieel belang naar voren, dat per abuis niet eerder gemeld was. Uit reconstructie van het commissieproces blijkt dat de inhoud van het advies hierdoor niet is gekleurd. Alle belangen staan zoals gebruikelijk op de website van de raad.

De Beraadsgroepen Gezondheidszorg en Volksgezondheid hebben het advies getoetst. Daarbij werd opgemerkt dat het van groot belang is voor de volksgezondheid dat de Nederlandse bevolking blijvend meer gaat bewegen. Dit is niet alleen een zaak van mensen zelf, maar ook van de overheid, die dit samen met andere partijen kan stimuleren.

Ik onderschrijf het advies van harte.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. W.A. van Gool,
voorzitter