

Aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Datum: 11 april 2017  
Bijlagen: 1

Uw kenmerk: 988700-152965-VGP  
Ons kenmerk: 1018650/1115504/KvdM/RW/dva/042-2-B

E-mail: voorzitter@gr.nl  
Telefoon: 070 340 51 23

Onderwerp: Aanbieding advies *Vitamine K bij zuigelingen*

Geachte minister,

Hierbij bied ik u het advies aan over vitamine K bij zuigelingen, in het licht van de recente wetenschappelijke gegevens. Het advies is opgesteld door de Commissie Voeding met inbreng van relevante beroepsgroepen en is getoetst in de beraadsgroepen Gezondheidszorg en Volksgezondheid.

Aanleiding voor het advies is dat recente gegevens uitwijzen dat het in 2011 gewijzigde beleid met betrekking tot vitamine K-toediening niet het gewenste effect heeft gehad. Het advies laat zien dat borstgevoede zuigelingen beter beschermd worden tegen late vitamine K-deficiëntiebloedingen wanneer wordt overgegaan op een eenmalige intramusculaire toediening van één milligram vitamine K kort na de geboorte. Met name de borstgevoede zuigelingen met een verstoorde vetopname zullen hierbij gebaat zijn. Voor flesgevoede zuigelingen hoeft het huidige toedieningsbeleid niet te worden aangepast. Hoewel slechts een klein aantal zuigelingen bloedingen krijgt, zijn de gevolgen dermate ernstig dat de commissie deze wijziging in beleid aanbeveelt. Daarbij speelt mee dat vooraf niet duidelijk is welke borstgevoede zuigelingen tot de risicogroep behoren. Voor ouders die hun kind niet willen laten injecteren raadt de commissie een oraal alternatief aan. Dit bestaat uit drie keer twee milligram vitamine K: vlak na de geboorte, na 4 tot 6 dagen en na 4 tot 6 weken.

Ik onderschrijf het advies van de commissie.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. J.L. Severens,  
vicevoorzitter