



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

Gezondheidsraad  
T.a.v. Prof. dr. B.J. Kullberg  
Postbus 16052  
2500 BB DEN HAAG

Directie Sport

**Bezoekadres**  
Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34  
www.rijksoverheid.nl

**Inlichtingen bij**

Datum **20 SEP. 2023**  
Betreft Adviesvraag hersenschade en sport

**Kenmerk**  
3664021-1052725-S

**Kenmerk afzender**

**Bijlage(n)**

-

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de  
datum en het kenmerk van  
deze brief.*

Geachte heer Kullberg,

Met deze brief wil ik u advies vragen over de relatie tussen ernstig hersenletsel en (herhaalde) kopballen en hoofdcontacten uit andere sporten.

Ruim 1 miljoen Nederlanders voetballen met grote regelmaat. Daarbij is koppen een wezenlijk onderdeel van het spel. Ook bij andere sporten komt contact met het hoofd voor. Tegelijk weten we ook dat de Hersenstichting adviseert om iedere klap tegen het hoofd van (jonge) kinderen zoveel mogelijk te vermijden. Daarmee is goede en betrouwbare kennis over dit onderwerp voor mij van wezenlijk belang.

Op 11 november 2003 adviseerde de Gezondheidsraad aan de toenmalige Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport: "Er zijn aanwijzingen dat veelvuldig koppen ook een rol kan spelen bij het ontstaan van chronisch hersenletsel." Sindsdien is de kennis op dit gebied sterk ontwikkeld. Wereldwijd zijn in de afgelopen twintig jaar diverse onderzoeken verricht naar de mogelijke relatie tussen sporten en het ontstaan van chronisch hersenletsel. De uitkomsten van de verschillende onderzoeken worden internationaal door beleidsmakers bij overheden en sportbonden verschillend gewogen.

Bij deze vraag ik van u om inzichtelijk te maken wat de lessen voor beleidsmakers en diverse sportbetrokkenen (ouders, trainers/coaches, medische staf, etc.) zijn op basis van actuele stand van de wetenschap.

Hoogachtend,

de minister voor Langdurige Zorg  
en Sport,

Conny Helder