



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

Gezondheidsraad  
T.a.v. de heer prof. dr. B.J. Kullberg  
Postbus 1652  
1500 BB DEN HAAG

**Directie Publieke  
Gezondheid**

**Bezoekadres:**

Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34  
Postbus 20350  
2500 EJ Den Haag  
www.rijksoverheid.nl

**Inlichtingen bij**

Datum **13 JULI 2021**  
Betreft Adviesaanvraag Gezondheidsraad betreft Corona en  
mentale gezondheid

**Kenmerk**

1011386

**Uw brief**

**Bijlage(n)**

1

Geachte heer Kullberg,

Het kabinet heeft ingezet op het beheersen van de coronacrisis. Het doel hierbij is om kwetsbare mensen in de samenleving te beschermen, de zorg acceptabel te belasten en zicht houden op en inzicht hebben in de verspreiding van het virus. Tegelijkertijd richt het kabinet zich ook op de toekomst van de zorg: meer focus op preventie en gezondheid.

*Coronacrisis*

De mentale gezondheid van Nederland lijkt onder druk te staan door de huidige coronacrisis. Met name het welbevinden van jongvolwassenen, waaronder studenten en scholieren, lijkt onder de coronacrisis te lijden. Ook het langdurig thuiswerken kan, afhankelijk van de werk- en thuissituatie, zowel fysieke en mentale gezondheidsklachten met zich meebrengen. De meeste mensen zullen naar verwachting terugveren als het maatschappelijk weer beter gaat. Maar als mensen lang negatieve gevolgen ervaren, en er sprake is van een langdurend laag welbevinden zoals sombere gevoelens, onrust en onzekerheid, kan dit tot psychische klachten leiden.

*Motie*

Deze adviesaanvraag maakt onderdeel uit van de verkenning nationaal preventieakkoord mentale gezondheid. Aanleiding voor deze verkenning is de motie van de Kamerleden Dik Faber en Diertens die op 1 februari 2021 is aangenomen door de Tweede Kamer. Deze motie verzoekt de regering om de mogelijkheden en contouren van een nationaal preventieakkoord mentale gezondheid te verkennen.

*Adviesvragen*

Via deze brief wil ik de Gezondheidsraad vragen om een advies uit te brengen op de volgende vragen:

1. Wat is de wetenschappelijke stand van zaken, zowel nationaal als internationaal, ten aanzien van de gevolgen van de coronapandemie voor de huidige mentale gezondheid en veerkracht?

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de datum  
en het kenmerk van deze  
brief.*



2. Zijn er groepen waarbij de mentale gezondheid en veerkracht extra aangetast is tijdens de coronapandemie?
3. Zijn er groepen in de Nederlandse samenleving die op basis van risico inschatting een hoog risico lopen op langdurende negatieve gevolgen op de mentale gezondheid?
4. Welke laagdrempelige preventieve interventies adviseert de Gezondheidsraad te nemen om de negatieve effecten van corona op de mentale gezondheid op korte en langere termijn te verminderen? En op welke manier kunnen we eventuele positieve effecten op de mentale gezondheid continueren op de lange termijn?

**Directie Publieke  
Gezondheid**

**Kenmerk**  
1011386

*Kosten*

Voor dit advies stel ik voor 2021 extra financiering ter hoogte van € 81.800, beschikbaar. Dit budget zal worden gebruikt om de extra capaciteit te dekken.

Graag ontvang ik het eerste deel van het advies, dat betrekking heeft op vragen 1 t/m 3, vóór 1 september 2021 en het tweede deel, dat betrekking heeft op vraag 4, vóór 1 januari 2022 vanwege de extra voorbereidingstijd die nodig is voor deze studie.

Hoogachtend,

de staatssecretaris van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport.