



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad
T.a.v. de heer prof. dr. B.J. Kullberg
Korte Voorhout 7
2511 CW DEN HAAG

Bezoekadres:
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag
www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij

Datum 13 april 2021
Betreft Adviesaanvraag eetstoornissen: vroege opsporing en
behandeling, en combinaties met andere problematiek

Kenmerk
1821399-219511-J

Bijlage(n)

Geachte heer Kullberg,

Het verbeteren van de zorg aan jeugdigen met een eetstoornis is een belangrijk speerpunt van mij. Om de zorg rondom eetstoornissen te verbeteren is vanuit het veld de 'ketenaanpak eetstoornissen' (K-EET) gestart. De directe aanleiding voor de start van K-EET was een aantal knelpunten in de zorg aan zeer ernstig zieke kinderen en jongeren met een eetstoornis. De stuurgroep K-EET heeft in november 2019 een adviesrapport¹ uitgebracht aan de minister van VWS. In dit adviesrapport wordt aangegeven dat voor eerdere herkenning, beter inzicht en betere behandeling van een eetstoornis onder kinderen nader onderzoek nodig is. Twee belangrijke thema's in dit verband zijn vroeg-herkenning en comorbiditeit. Ik licht ze in deze aanvraag toe.

Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.

Er zijn in de afgelopen jaren al enorme stappen gezet in het verbeteren van eetstoornisenzorg. De kennis over (behandeling van) eetstoornissen blijft groeien en het veld blijft zich via K-EET inzetten voor verdere verbetering van de ketenaanpak rondom eetstoornissen. Willen we komen tot een significante daling van het aantal ernstig zieke kinderen en jongeren, en beter worden in wat we doen, dan is het van belang om in ieder geval naar deze twee zaken onderzoek te doen:

- 1) De ontwikkeling van kennis over de best werkzame bestanddelen op het gebied van vroeg-herkenning en tijdige behandeling;
- 2) De ontwikkeling van kennis over de best werkzame bestanddelen op het gebied van de behandeling van eetstoornissen als onderdeel van bredere/comorbide problematiek. Hiermee bedoelen we dat een eetstoornis vaak voorkomt in combinatie met andere vormen van (psychische) problematiek en dit vraagt om een netwerkaanpak en een multi-actorperspectief als het gaat om de behandeling van kinderen en jongeren met een eetstoornis.

¹ <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2019/10/23/k-eet>



Vraagstelling

Wij willen de Gezondheidsraad vragen om een integraal advies uit te brengen op de volgende twee deelvragen, namelijk:

Kenmerk
1841399-219511-J

Deelvraag 1) Wat is de wetenschappelijke stand van zaken ten aanzien van de mogelijkheden tot vroege opsporing en tijdige behandeling?

Sub vragen zijn in elk geval:

- Welke factoren spelen mee in de kwetsbaarheid voor het ontwikkelen van een eetstoornis?
- Welke methoden zijn er voor vroeg-herkenning en vroeg-interventie? En hoe beoordelen we de effectiviteit ervan?
- Wat zijn risicofactoren voor een langdurig beloop? En wat zijn factoren die hierin een rol spelen?
- Welke succesvolle interventies zijn bekend?
- Wat zijn nieuwe (veelbelovende) ontwikkelingen c.q. interventies ten aanzien van vroege opsporing en tijdige behandeling? Voor kinderen/jongeren met een eetstoornis?

Deelvraag 2) Wat weten we van de combinatie van eetstoornissen met andere vormen van (psychische) problematiek?

Sub vragen zijn in elk geval:

- Welke combinaties van eetstoornissen met andere aandoeningen komen voor? En hoe vaak komen combinaties voor?
- Wat weten we van succesvolle aanpakken hiervan, behandelinhoudelijk en organisatorisch?
- Wat zijn veelbelovende nieuwe aanpakken?
- Waar liggen belangrijke hiaten in kennis? En wat vraagt dat van een onderzoeks- en ontwikkelagenda?

Beleidsrelevantie

Het verbeteren van de zorg aan de jongeren met een eetstoornis is een belangrijk speerpunt. Daarom ondersteunt het ministerie van VWS K-EET. De uitkomsten van uw onderzoek op deze deelvragen zullen worden gebruikt voor de verbetering van de eetstoornisenzorg in Nederland.

Achtergronddocumenten

Vanuit K-EET wordt een aantal verkenningen uitgevoerd. Daarnaast heb ik recent opdracht gegeven om inventarisatie uit te voeren naar goede voorbeelden van de aanpak van eetstoornissen in andere landen. Deze inventarisatie is naar verwachting gereed in het voorjaar van 2021. Ik wil u vragen zowel de verkenningen als de inventarisatie bij uw advies te betrekken.

Hoogachtend,

de staatssecretaris van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,

Paul Blokhuys