



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad
T.a.v. de heer prof. dr. B.J. Kullberg, voorzitter
Postbus 16052
2500 BB DEN HAAG

Bezoekadres
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij

Kenmerk
1829605-218571-VGP

Bijlage(n)

01 MAART 2021

Datum

Betreft Spoedadviesaanvraag GR vitamine D en COVID19

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de
datum en het kenmerk van
deze brief.*

Geachte heer Kullberg,

Met deze brief wil ik graag een spoedadviesaanvraag over het effect van vitamine D-supplementen op de preventie van luchtweginfecties/COVID-19 bij de Gezondheidsraad indienen. Hieronder vindt u de vraagstelling en de toelichting daarop.

Vraagstelling:

Wat is het effect van het dagelijkse of regelmatige *preventieve* gebruik van vitamine D-supplementen op het risico op acute luchtweginfecties, inclusief COVID-19, en op het verloop ervan? Behoeft het bestaande vitamine D-suppletieadvies uit 2012 aanpassing en zo ja, hoe moet dit suppletieadvies eruit zien?

Toelichting:

In 2012 heeft de Gezondheidsraad het advies 'Evaluatie van de voedingsnormen voor vitamine D' uitgebracht. De commissie heeft bij het afleiden van de voedingsnormen en de suppletieadviezen gezondheidseffecten als rachitis en het risico een bot te breken centraal gesteld. Voor andere gezondheidseffecten was het bewijs nog te zwak om op grond daarvan voedingsnormen of suppletieadviezen af te leiden. Er zijn sinds het verschijnen van het advies uit 2012 nieuwe wetenschappelijke studies over het effect van vitamine D-supplementen en acute luchtweginfecties verschenen. Vooral door de COVID-19 pandemie staat dit onderwerp sterk in de belangstelling.

Aan de Gezondheidsraad wordt gevraagd een spoedadvies te geven over de rol van vitamine D-supplementen bij de *preventie* van acute luchtweginfecties, inclusief COVID-19, en op de preventie van een ernstig verloop daarvan. Ik vraag u hierbij in te gaan op de vraag of het huidige vitamine D-suppletieadvies aanvulling of aanpassing behoeft op basis van de nieuwe wetenschappelijke literatuur over het effect van vitamine D op de preventie van acute luchtweginfecties, inclusief COVID-19, en een ernstig verloop daarvan. Zo ja, hoe moet dit suppletieadvies eruit zien? Ik vraag u indien hier aanleiding voor is in dit suppletieadvies in te gaan op de risicogroepen voor vitamine D-tekort, specifieke situaties en periode in het jaar (seizoen).



Zo nee, is er op basis van de nieuwe wetenschappelijke literatuur aanleiding om een voorzorgsprincipe te hanteren?

In dit advies hoeft u niet in te gaan op de *klinische behandeling* van acute luchtweginfecties, inclusief COVID-19, met vitamine D-supplementen. Mocht hier echter naar uw waarneming voldoende wetenschappelijke evidentie voor zijn, dan verneem ik dit graag van u.

Kenmerk
1829605-218571-VGP

Ik verzoek u deze adviesaanvraag met spoed op te pakken.

Hoogachtend,

de minister voor Medische Zorg
en Sport,

T. van Ark