



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad
T.a.v. de heer prof. dr. W.A. van Gool, voorzitter
Postbus 16052
2500 BB DEN HAAG

Directie Sport

Bezoekadres:

Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag
www.rijksoverheid.nl

Datum **27 NOV. 2019**
Betreft Adviesaanvraag beweegadvies 0-4 jarigen

Geachte heer Van Gool,

In navolging van de actualisatie van de beweegrichtlijnen voor kinderen en volwassenen in 2017 is een onderbouwd beweegadvies voor de allerjongsten een waardevolle en mooie vervolgstap.

Vraagstelling

Professionals in onder andere de kinderopvang, jeugdgezondheidszorg, voor- en vroegschoolse educatie, beleidsmakers maar ook ouders ontberen op dit moment houvast met betrekking tot bewegen voor de jongste jeugd. Er is behoefte aan een advies in kwantitatieve zin (hoeveel bewegen) en kwalitatieve zin (hoe bewegen) voor een optimale ontwikkeling van 0-4 jarigen. Deze behoefte wordt onderstreept door de ondertekende oproep die 27 relevante partijen vanuit hun eigen expertise voor de ontwikkeling van een beweegadvies voor 0-4 jarigen voor de zomer aan mij toegestuurd hebben. Deze oproep neem ik zeer ter harte en de lijst met ondertekende partijen stuur ik u hierbij mee.

Ik vraag de Gezondheidsraad om een beweegadvies/adviezen op te stellen gericht op de soort van bewegen en waar mogelijk ook ingaand op de hoeveelheid en intensiteit van bewegen voor kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar.

Onderbouwing van relevantie

De eerste jaren in het leven van een kind zijn cruciaal voor een goede ontwikkeling. Bewegen heeft positieve effecten op onder andere de motorische ontwikkeling van jonge kinderen. Al op 4-jarige leeftijd is een duidelijke relatie te zien tussen de fundamentele motorische vaardigheden en beweeggedrag: kinderen die minder motorisch vaardig zijn, bewegen ook minder. Verder laat onderzoek zien dat jonge kinderen die motorische achterstanden hebben, ook later in die kindertijd en op volwassen leeftijd minder bewegen en een grotere kans op overgewicht hebben.

Kenmerk

1615029-198947-S

Uw brief

Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.



Directie Sport

Zo had in 2018 bijna 12% van de 4-17 jarigen overgewicht waarvan bijna 3% ernstig overgewicht (obesitas)¹. Een belangrijke oorzaak hiervan is een ongezonde leefstijl: kinderen bewegen minder, doen meer zittende activiteiten en hebben een ongezonder voedingspatroon. Verder blijkt dat de motorische vaardigheid van Nederlandse kinderen in de afgelopen jaren achteruit is gegaan, waarbij kinderen met overgewicht slechter dan gemiddeld scoren en deze achterstand met de leeftijd lijkt toe te nemen.

Door professionals en ouders zo vroeg mogelijk van de juiste beweegadviezen te voorzien werken we aan preventie van bovenstaande problemen.

Beweegrichtlijn 2017 van de Gezondheidsraad

In het rapport van de Gezondheidsraad over de nieuwe beweegrichtlijn (2017) is onder andere geconcludeerd dat er onvoldoende bewijskracht is om nu een wetenschappelijk onderbouwde beweegrichtlijn voor de leeftijdsgroep 0-4 jarigen op te stellen. Tegelijk merk ik dat vanuit professionals een groeiende behoefte is aan een wetenschappelijke duiding van gezond bewegen voor de allerjongsten en handvaten om dit in de praktijk te kunnen toepassen. Doordat er nu geen duidelijke beweegrichtlijn of -aanbeveling is kunnen adviezen van professionals uiteenlopen. Een advies opgesteld door de Gezondheidsraad kan een belangrijke basis vormen voor het uitdragen van een consistent advies aan ouders.

Een aantal andere landen kent wél beweegadviezen of -richtlijnen op basis van beschikbaar wetenschappelijk onderzoek, aangevuld met *expert opinions*. Ook de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft volgens dezelfde werkwijze een internationaal advies (2019) opgesteld. Zowel de WHO als diverse Nederlandse experts hebben aangegeven mee te willen denken bij de totstandkoming van een Nederlands beweegadvies voor kinderen van 0-4 jaar.

Naast de totstandkoming van een beweegadvies/adviezen wil ik de Gezondheidsraad vragen aanbevelingen te doen om tot voldoende wetenschappelijk bewijs te komen zodat ook voor deze leeftijdsgroep in de toekomst een beweegrichtlijn opgesteld kan worden.

Graag ontvang ik uw advies uiterlijk in het eerste helft van 2021.

Hoogachtend,

de minister voor Medische Zorg
en Sport,

Bruno Bruins

¹ Bron: [Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor CBS i.s.m. RIVM](#)