



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad  
T.a.v. de heer prof. dr. W.A. van Gool, voorzitter  
Postbus 16052  
2500 BB DEN HAAG

**Directie Voeding,  
Gezondheidsbescherming  
en Preventie**

**Bezoekadres**  
Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34  
www.rijksoverheid.nl

**Inlichtingen bij**  
Sellis, A. (Anneke)  
senior beleidsmedewerker

T 070 3405916  
M 06 52764211  
a.sellis@minvws.nl

**Kenmerk**  
1139003-164204-VGP

**Uw brief**

**Bijlage(n)**

Datum **09 JUNI 2017**  
Betreft GR adviesaanvraag voeding zwangere vrouwen en  
kinderen tot twee jaar

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de  
datum en het kenmerk van  
deze brief.*

Geachte heer Van Gool,

Gezonde voeding is belangrijk voor iedereen, van jong tot oud. De 'Richtlijnen Goede voeding 2015' van de Gezondheidsraad richten zich op de algemene bevolking. Zwangere en lacterende vrouwen en kinderen tot twee jaar vallen buiten de reikwijdte van deze richtlijnen. Voor deze groepen zijn er wel specifieke voedingsaanbevelingen die worden uitgedragen door het Voedingscentrum en professionals die bij de zwangerschaps- en jeugdgezondheidszorg betrokken zijn.

Er zijn aanwijzingen dat de voeding in de eerste duizend dagen, gerekend vanaf de conceptie, van invloed is op de gezondheid van het kind op latere leeftijd. Tijdens de zwangerschap is een kind volledig afhankelijk van de voeding en de voedingsreserves van de moeder. Ook na de geboorte is het kind afhankelijk van de ouders voor het verkrijgen van gezonde voeding en het aanleren van een gezond eetpatroon.

Gezien het belang van een gezond voedingspatroon tijdens de zwangerschap en de periode erna voor de gezondheid van het kind, is het belangrijk dat de specifieke voedingsaanbevelingen wetenschappelijk goed onderbouwd en actueel zijn. Ik wil u verzoeken hieraan een bijdrage te leveren door het uitbrengen van een wetenschappelijk advies over voeding voor zwangere en lacterende vrouwen en kinderen tot twee jaar.

Ik verzoek u bij het opstellen van dit advies op de volgende punten in te gaan:

- Welke voedingsaanbevelingen voor deze doelgroepen worden er momenteel in Nederland via voorlichting uitgedragen?
- Waar zijn deze voedingsaanbevelingen op gebaseerd?
- Zijn er nieuwe wetenschappelijke inzichten die aanleiding geven om deze voedingsaanbevelingen aan te passen?
- Zo ja, kunt u op basis van wetenschappelijke informatie een advies geven in welke opzichten de momenteel gebruikte voedingsaanbevelingen voor zwangere en lacterende vrouwen en kinderen tot twee jaar aanpassing behoeven?



Ik vind het belangrijk dat de voedingsaanbevelingen duidelijk en praktisch uitvoerbaar zijn en op uniforme wijze uitgedragen worden. Ik zou u dan ook willen verzoeken om bij het opstellen van het advies de professionals die bij de zwangerschaps- en jeugdgezondheidszorg betrokken zijn, te consulteren. Ik vind het ook belangrijk dat (aanstaande) ouders kort na het verschijnen van het advies door het Voedingscentrum geïnformeerd worden over hoe het advies geïnterpreteerd moet worden en wat de nieuwe voedingsaanbevelingen zijn. Om het advies snel na de publicatie te kunnen laten volgen door praktische voedingsaanbevelingen, vraag ik u het Voedingscentrum tijdig over het advies te informeren.

**Kenmerk**  
1139003-164204-VGP

Ik geef u in overweging het advies in op levensfase gebaseerde delen op te stellen. Graag hoor ik van u wat de beoogde opleverdatum is. Ik zie uw advies met belangstelling tegemoet en wens u veel succes bij het opstellen daarvan.

Hoogachtend,

de minister van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport,



mw. drs. E.I. Schippers