



> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Gezondheidsraad
T.a.v. prof. dr. W.A. van Gool, voorzitter
Postbus 16052
2500 BB DEN HAAG

Directie Sport
DG Volksgezondheid

Bezoekadres
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
www.rijksoverheid.nl

Inlichtingen bij
Heide, E. van der (Eli)
Senior beleidsmedewerker
T (070)-340 5989
M (31)-6 55488009
e.vd.heide@minvws.nl

Datum **19 MEI 2016**
Betreft Adviesaanvraag beweegnormen

Kenmerk
914095-146948-S

Uw brief

Bijlage(n)

Geachte heer Van Gool,

Ik hecht er grote waarde aan, dat het actualiseren van de beweegnormen is opgenomen in het werkprogramma 2016 van de Gezondheidsraad. De huidige Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) is in 1998 opgesteld.¹ Deze norm definieert een minimaal niveau van bewegen nodig om gezondheidswinst te behalen. De norm maakt onderscheid tussen jeugd, volwassenen en 55-plussers. Daarnaast definieert een tweede norm, de fitnorm, de gewenste intensiteit van bewegen om de cardiovasculaire conditie op peil te houden. De *combinorm* tenslotte is een combinatie van de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en de Fitnorm.² De combinorm wordt door VWS benut om één maat te hebben voor het beweeggedrag van de Nederlandse bevolking.³

Correspondentie uitsluitend richten aan het retouradres met vermelding van de datum en het kenmerk van deze brief.

Ik vraag de Gezondheidsraad om de normen te evalueren in het licht van nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen. Centraal staat hierbij het effect van beweging op gezondheid. Onze hoofdvraag is om de beweegnormen te evalueren voor de algemene bevolking, met specifieke aandacht voor afkapwaarden voor intensiteit en voor nieuwe ontwikkelingen, zoals spierversterkende oefeningen en sedentair gedrag. Meer in algemene zin kijken we uit naar de inzichten van de Gezondheidsraad over de internationaal gehanteerde normen, zoals de aanbevelingen van de WHO.⁴ Ook ontvang ik graag advies of de verschillende aspecten van bewegen in één norm zijn te integreren. Ik vraag de Gezondheidsraad om te komen tot beknopte normen voor de drie hierboven genoemde leeftijdscategorieën.

¹ De huidige Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) is in 1998 opgesteld door de universiteiten van Amsterdam (VU), Maastricht, Groningen en Utrecht, het RIVM, TNO en de sportkoepel NOC*NSF.

² De oudere fitnorm is grotendeels gebaseerd op Amerikaanse richtlijnen. Uit de NNGB en de fitnorm wordt de combinorm berekend: het aantal mensen dat of aan de NNGB en/of aan de fitnorm voldoet (Nota *Tijd voor sport, Bewegen, Meedoen, Presteren*, VWS 2005).

³ In de begrotingstoelichting bij art. 6 van de begroting van het ministerie van VWS wordt gerefereerd aan de combinorm.

⁴ Global Recommendations on Physical Activity for Health. Geneva: World Health Organization; 2010



Naast bovengenoemde inhoudelijke overwegingen, wil ik de Gezondheidsraad vragen om bij het opstellen van de nieuwe norm(en) toe te werken naar meetbare en implementeerbare normen.⁵ De nieuwe normen zullen door vele partijen in Nederland worden benut, bijvoorbeeld door het nieuwe Kenniscentrum Sport en het RIVM. Ik zal het RIVM als coördinator voor de kernindicatoren sport en bewegen vragen de beweegnormen te vertalen in nieuwe kernindicator(en). Daarmee kan de stand van zaken rondom de nieuwe normen in Nederland duurzaam in de tijd worden gevolgd.

Directie Sport
DG Volksgezondheid

Kenmerk
914095-146948-S

Ik ontvang uw advies graag in het tweede kwartaal van 2017.

Hoogachtend,

de minister van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,



drs. E. Schippers