



Datum : 27 oktober 2008

---

## **Hoopgevende eerste resultaten van nieuwe behandeling voor depressie**

*Een nieuwe medische techniek kan wellicht een aanvulling vormen op de bestaande behandelingsvormen voor depressie. Het gaat om een methode waarbij een spoel op de schedel wordt geplaatst om activiteit in de hersenen te stimuleren. Uit dubbelblind onderzoek blijkt dat deze transcraniële magnetische stimulatie (TMS) gunstige effecten heeft bij mensen die lijden aan een depressie en bij wie medicatie niet heeft geholpen. Dat zijn hoopgevende resultaten, die aanleiding geven tot verder onderzoek. Dit schrijft de Gezondheidsraad in een signalement dat vandaag wordt aangeboden aan de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.*

### **Onderzoek laat een duidelijk effect zien bij depressie**

Hoe magnetische stimulatie precies zijn werk doet is nog niet goed bekend. Het effect in de behandeling van depressie is inmiddels echter voldoende aangetoond. De veiligheid van de patiënten is, mits protocollair gewerkt wordt, voldoende gewaarborgd.

De gepubliceerde resultaten betreffen voornamelijk patiënten die niet reageren op medicatie. Maar het is voorstelbaar dat ook mensen die wel baat kunnen hebben bij medicijnen geholpen kunnen worden met TMS. In dat geval zou er een alternatieve behandeling voor depressie beschikbaar komen – en een die weinig of geen bijwerkingen lijkt te hebben. Vervolgonderzoek zal daarover echter meer duidelijkheid moeten verschaffen.

### **De eerste ervaringen bij andere aandoeningen zijn slechts ten dele positief**

Er zijn aanwijzingen dat TMS ook werkzaam is bij hallucinaties ('stemmen horen'). Over de effecten van TMS bij andere aandoeningen is nog geen wetenschappelijk oordeel te geven. Enkele ervaringen uit de praktijk zijn echter positief. Zo lijkt TMS te kunnen helpen om de juiste plek te zoeken voor diepe hersenstimulatie bij mensen met de ziekte van Parkinson, om zo het trillen tegen te gaan waar zij zo'n last van kunnen hebben.



---

**Er is behoefte aan doelmatigheidsonderzoek**

Omdat over de kosten van behandeling met TMS nog vrijwel niets bekend is vindt de Gezondheidsraad dat doelmatigheidsonderzoek geboden is. Tevens moet door de beroepsgroep een behandelingsrichtlijn worden ontwikkeld alvorens de therapie op bredere schaal wordt ingezet.

In de commissie MTA hadden zitting:

- prof. dr. J.A. Knottnerus, voorzitter Gezondheidsraad, Den Haag, *voorzitter* • prof. dr. G.H. Blijham, hoogleraar interne geneeskunde, voorzitter raad van bestuur, Universitair Medisch Centrum Utrecht
- dr. A. Boer, lid raad van bestuur, College voor Zorgverzekeringen, Diemen, *adviseur* • prof. dr. P.M.M. Bossuyt, hoogleraar klinische epidemiologie, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam • prof. dr. H.R. Büller, hoogleraar vasculaire geneeskunde, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam • prof. dr. J. Dekker, hoogleraar paramedische zorg, VU Medisch Centrum, Amsterdam • dr. G.L. Engel, Soest, *adviseur*
- prof. dr. J. Kievit, hoogleraar medische besliskunde, Leids Universitair Medisch Centrum • prof. dr. F.F.H. Rutten, hoogleraar gezondheidseconomie, Erasmus Medisch Centrum, Rotterdam • dr. G.H.M. ten Velden†, Gezondheidsraad, Den Haag, *secretaris* • dr. C.A. Postema, Gezondheidsraad, Den Haag, *secretaris*

*De publicatie 'Transcraniële magnetische stimulatie in de psychiatrie en de neurologie' (nr. 2008/21) is te downloaden van [www.gr.nl](http://www.gr.nl) en in een papieren versie op te vragen bij het secretariaat van de Gezondheidsraad, fax (070)3407523, e-mail: [order@gr.nl](mailto:order@gr.nl). Nadere inhoudelijke inlichtingen verstrekt dr. C.A. Postema, tel. (070)340 72 73, e-mail: [c.postema@gr.nl](mailto:c.postema@gr.nl).*