
De adviesaanvraag

Op 1 februari 2002 schreef de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport aan de voorzitter van de Gezondheidsraad (briefkenmerk VGB/V 2254129)

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat het aantal mensen met overgewicht in Nederland toeneemt*. Een verhoogd lichaamsgewicht wordt geassocieerd met een toegenomen risico op het krijgen van welvaartsziekten zoals diabetes, verhoogde bloeddruk en hart- en vaatziekten. Op deze wijze vormt overgewicht een groeiend probleem voor de volksgezondheid.

Overgewicht ontstaat als gevolg van een langdurige verstoorde balans tussen energie-inname en energieverbruik. Diverse factoren, variërend van erfelijke aanleg tot omgevingsvariabelen, spelen hierbij een rol. Er zijn aanwijzingen dat het hebben van overgewicht in de kinderleeftijd en met name tijdens de adolescentie als een voorspeller gezien kan worden van het krijgen van overgewicht op volwassen leeftijd. De behandeling van overgewicht verloopt doorgaans moeizaam, langdurig en met geringe kans op gewichtsbehoud.

In de VWS beleidsagenda 2001** en in mijn recente brief aan de Tweede Kamer inzake jeugdigen met obesitas geef ik aan dat ik in mijn beleid meer aandacht wil geven aan het voorkómen van overgewicht en obesitas (ook bij jeugdigen)***.

In het verleden heeft uw Raad mij specifiek geadviseerd over adipositas (Gezondheidsraad, advies inzake adipositas 1984). Sinds die tijd zullen er zeker nieuwe inzichten zijn ontstaan. In uw recente advies inzake Voedingsnormen (Voedingsnormen, energie, eiwitten, vetten en verteerbare koolhydraten, Gezond-

* Volksgezondheid Toekomst Verkenning 1997, De som der delen, RIVM.

** Beleidsagenda VWS 2001 – speerpunten van VWS, uitgave Ministerie VWS.

*** Jeugdigen met obesitas, brief aan de Tweede Kamer van de Minister van VWS, 1 oktober 2001.

heidsraad 2001/19) geeft u bij het hoofdstuk energie nadrukkelijk aan dat voor de preventie van overgewicht en ongewenste gewichtstoename het primair van belang is dat ieders inneming van energie overeenkomt met de persoonlijke behoefte. U geeft eveneens aan dat meer bewegen bijdraagt aan de preventie van overgewicht.

Voor de ontwikkelingsrichting van mijn beleid de komende maanden heb ik graag inzicht in de relevante wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van preventie en behandeling van overgewicht en obesitas. Het is gezien het stadium van de beleidsontwikkeling op dit moment nog niet noodzakelijk om uw Raad een wetenschappelijk advies te vragen. Graag zou ik van u dit voorjaar een eerste inventarisatie ontvangen van nieuwe inzichten en mogelijk te verwachten wetenschappelijke doorbraken op het gebied van preventie en behandeling van overgewicht en obesitas. Hierbij vraag ik uw specifieke aandacht voor de risicogroepen kinderen en jongeren, personen met een laag sociaal economische status en allochtonen. Mocht uit deze eerste inventarisatie blijken dat een wetenschappelijk advies van uw Raad wenselijk en mogelijk is dan zal ik mij hierover beraden.

Tot slot merk ik op dat de Raad voor de Volksgezondheid en Zorg in januari gestart is met het opstellen van een advies inzake gezondheid en gedrag. Ten behoeve van dit advies voert de Raad een aantal achtergrondstudies uit naar deelaspecten van gezondheid en gedrag. Een van deze achtergrondstudies bestrijkt het terrein voeding en bewegen bij jongeren en bij werknemers. Deze achtergrondstudie tezamen met uw inventarisatie zullen voor mij het startpunt vormen voor de verdere beleidsontwikkeling op dit terrein.

Ik heb de RVZ op de hoogte gesteld van mijn verzoek aan uw Raad en hen verzocht met u contact te houden over de werkzaamheden. Een zelfde verzoek wil ik bij deze aan u doen.

Met vriendelijke groet,

de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
w.g. dr. E. Borst-Eilers