



Datum : 29 juni 2010

Extra inname vitamine K gewenst voor borstgevoede zuigelingen

Er zijn aanwijzingen dat de huidige vitamine K-suppletie een specifieke groep zuigelingen onvoldoende beschermt, namelijk borstgevoede zuigelingen met een gestoorde vetopname; jaarlijks krijgen ongeveer vijf van deze zuigelingen ernstige bloedingen. De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft de Gezondheidsraad om advies gevraagd over de gezondheidseffecten van een nieuw suppletiebeleid. Volgens de raad is het wenselijk de vitamine K-dosering voor alle borstgevoede zuigelingen te verhogen van 25 naar 150 microgram per dag vanaf week 1 (dag 8) tot 3 maanden na de geboorte. Dit schrijft de Gezondheidsraad in een briefadvies dat vandaag wordt aangeboden aan de minister van VWS.

Sinds 1990 krijgen alle voldragen zuigelingen in Nederland na de geboorte 1 milligram vitamine K oraal toegediend om vroege (tot 24 uur na de geboorte) en klassieke (tussen 24 uur en 7 dagen na de geboorte) bloedingen ten gevolge van een vitamine K-tekort te voorkomen. Daarnaast wordt ouders en verzorgers aangeraden borstgevoede zuigelingen vanaf dag 8 dagelijks 25 microgram vitamine K te geven tot ze drie maanden oud zijn om late vitamine K-deficiëntiebloedingen (tussen 1 en 12 weken na de geboorte) te voorkomen; voor flesgevoede zuigelingen is deze dagelijkse toediening niet nodig omdat flesvoeding al voldoende vitamine K bevat.

Bovenstaande dosering biedt gezonde, borstgevoede zuigelingen een goede bescherming tegen vitamine K-deficiëntiebloedingen. Borstgevoede zuigelingen met een gestoorde vetopname zijn echter minder goed beschermd doordat bij hen de vitamine K minder goed wordt opgenomen in het lichaam. De raad adviseert daarom de vitamine K-dosering vanaf week 1 (dag 8) voor alle borstgevoede zuigelingen te verhogen van 25 naar 150 microgram per dag; 'alle borstgevoede zuigelingen' omdat de diagnostiek nog niet ver genoeg is ontwikkeld om de zuigelingen met een gestoorde vetopname vroegtijdig op te sporen.

Vitamine K-suppletie is al geruime tijd in Nederland en andere landen ingevoerd (doseringen tot 2 milligram per week) zonder aanwijzingen voor schadelijke effecten.

Dit advies van de raad bouwt voort op een nieuwe richtlijn voor vitamine K-suppletie aan voldragen pasgeborenen (in 2009 onder voorbehoud gepubliceerd door de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde).

Geraadpleegde deskundigen:

• dr. H. van den Berg, voedingskundige, Voedingscentrum, Den Haag • dr. K. Fischer, pediatriesch hematoloog, Universitair Medisch Centrum Utrecht • dr. J.M. Geleijnse, universitair hoofddocent, Wageningen Universiteit en Researchcentrum • dr. P. van Hasselt, kinderarts, Universitair Medisch Centrum Utrecht • prof. dr. H.S.A. Heijmans, hoogleraar kindergeneeskunde, Academisch Medisch Centrum Amsterdam • prof. dr. L.A.H. Monnens, emeritus hoogleraar kindernefrologie, Universitair Medisch Centrum St Radboud Nijmegen • dr. F.J.M. van der Meer, hematoloog, Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden • prof. dr. P.J.J. Sauer, hoogleraar kindergeneeskunde, Universitair Medisch Centrum Groningen • dr. M.J. Shearer, bijzonder hoogleraar bij het Centrum voor Haemostase en Thrombose, St Thomas' Hospital in Londen, Groot-Brittannië • prof.dr. R.P.M. Steegers-Theunissen, hoogleraar gynaecologie, Erasmus Universitair Medisch Centrum, Rotterdam.

Het briefadvies Vitamine K-suppletie bij zuigelingen (nr 2010/11) is te downloaden van www.gr.nl en in een papieren versie op te vragen bij het secretariaat van de Gezondheidsraad, e-mail: order@gr.nl. Nadere inhoudelijke inlichtingen verstrekt mevrouw dr. ir. R.M. Weggemans, tel. (070) 340 70 18, e-mail rienne.weggemans@gr.nl.